

Trainingsplan Saison 2018/ 2019

Di	03.07.2018	19.00 Uhr		Training ca 60 Minuten
Do	05.07.2018	19.15 Uhr		Training 1. u. 2. (Spielchen+ Grillen)
Fr	06.07.2018	19.30 Uhr		Training
So	08.07.2018	11.00 Uhr		Lockerer Joggen ca. 45 Minuten
Di	10.07.2018	19.00 Uhr		Training
Mi	11.07.2018	19 Uhr		Lockerer Joggen ca. 45 Minuten
Fr	13.07.2018	19.30 Uhr	H*	Spiel gegen Herschbach2
So	15.07.2018	11.00 Uhr		Lockerer Joggen ca. 45 Minuten
Di	17.07.2018	19.00 Uhr		Lockerer Joggen ca. 45 Minuten
Mi	18.07.2018	19.00 Uhr		Training
Fr	20.07.2018	19.00 Uhr		Training
So	22.07.2018	15.00 Uhr	A*	Spiel gegen Bruchertseifen1
Di	24.07.2018	19.00 Uhr		Training
Fr	27.07.2018	19.00 Uhr		Training
Sa/So	28.07./29.07.	15.00 Uhr	A*	Spiel gegen Ingelbach1 o. Pokal?!
Di o. Mi	31.07./ 01.08	19.00 Uhr		Training Je nach Pokalspiel der 1.
Fr	03.08.2018	19.00 Uhr		Training
Sa/So	04.08./05.08.	15.00 Uhr	A*	Spiel gegen Müschenbach2 o. Pokal?!
Mi	08.08.2018	19.00 Uhr		Training
Fr	10.08.2018	19.00 Uhr		Training
Sa	11.08.2018	????		1. Meisterschaftsspiel!!!
Mi	15.08.2018	19.00 Uhr		Training
Fr	17.08.2018	19.00 Uhr		Training
So	20.08.2018	????		2. Meisterschaftsspiel!!!

Zu jedem Training sind Lauf-, und Fußballschuhe mitzubringen.
Absagen gelten nur telefonisch o. per Mail beim Trainer!! Änderungen vorbehalten!

Trainer: Alexander Reidl, Tel. 0160/ 94746262
Dienstl. 02681/ 85290

* Auswärtsspiel
* Heimspiel (Puderbach)